



# UNE EXPÉRIENCE DE REMISE EN CONFIANCE

Reprendre les rênes n'a jamais été aussi doux. Ce séjour en solitaire pour seniors vous invite à retrouver le plaisir de monter à cheval, dans un cadre sécurisant et enrichi d'activités culturelles et de moments de détente.

## JOUR 1

Vous arriverez à l'écurie de la Forêt de Lyons pour vivre une journée complète de reconnexion à cheval. Tout au long de cette journée, vous partagerez des moments privilégiés avec les chevaux : rencontre, approche à pied, et remise en confiance en selle sur un parcours extérieur sécurisé.

Selon votre aisance, une sortie accompagnée en pleine nature viendra clôturer l'expérience. Le déjeuner, inclus dans la journée, viendra ponctuer ce moment d'échange et de reprise en douceur dans un cadre apaisant. Pour la nuit, un hébergement en chambre d'hôtes ou un hébergement proche des chevaux est inclus, au choix, vous offrant l'occasion de savourer pleinement le charme authentique de la Normandie.

## JOUR 2

Pour cette deuxième journée, vous partirez au cœur d'une des plus belles hêtraies de France, l'Arboretum de Lyons. Un parcours vous est proposé, permettant d'explorer 80 arbres venus du monde entier. Un moment ressourçant, proche de la nature ! Après cette matinée, profitez d'un déjeuner libre, à votre charge, pour savourer la cuisine locale. L'après-midi,



## POUR LES SÉNIORS

partez à la découverte du Château de Vascoeuil, classé Monument Historique. Ce château du XVIIe siècle abrite un centre d'art et d'histoire renommé, mêlant patrimoine architectural, expositions contemporaines et un superbe parc de sculptures.

## JOUR 3

Pour cette troisième journée, retour à l'écurie de la Forêt de Lyons, où Christian vous accueillera. Ensemble, vous partirez pour une balade à cheval d'environ trois heures, au cœur des paysages du Pays de Lyons. Déjeuner libre et à votre charge. Profitez de cette pause pour explorer les saveurs normandes dans un restaurant de votre choix. L'après-midi se poursuit avec la découverte de l'Abbaye de Mortemer, au cœur de la forêt de Lyons. Ce site cistercien du XIIe siècle vous ouvre les portes de ses intérieurs meublés d'époque – salle des arcades, chapelle, cuisine – et vous invite à vous balader autour de ses ruines romantiques, de son parc arboré et de ses étangs. Une balade culturelle idéale pour conclure la journée en douceur !



## JOUR 4

Pour cette dernière journée, cap sur Dieppe, charmante station balnéaire bordée par la Manche. Profitez de la matinée pour découvrir le centre-ville, flâner sur le port ou simplement savourer l'ambiance marine. Le déjeuner est libre et à votre charge : l'occasion idéale de goûter aux spécialités locales dans l'un des nombreux restaurants de la ville, face aux quais ou dans une petite rue gourmande. L'après-midi, place au bien-être avec une séance de thalassothérapie, où soins marins, détente et sérénité vous attendent jusqu'en fin de journée. Une belle façon de conclure ce séjour tout en douceur, entre terre et mer !



**DURÉE :** ..... 4 jours, 3 nuits

**ACCESSIBILITÉ :** ..... VOITURE (à votre charge)

**PUBLIC :** ..... SÉNIORS

**PÉRIODE :** ..... AVRIL À NOVEMBRE

**BUDGET :** ..... À PARTIR DE 1 185 € PAR PERSONNE  
sur la base de 1 adulte hors transports

**RÉSERVATION :** ..... CONTACTEZ L'AGENCE

LES CARNETS D'EVATOURS - 02 61 45 30 94

WWW.LESCARNETS-EVATOURS.FR